

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

**శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం**

శ్రీ కోట నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,  
శరత్ ఋతువు , ఆశ్వయుజ మాసం

522

బహుళ చతుర్దశి - 31.10.2024

చిత్త - గురువారము

**శ్రీ గురు ధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

**శ్రీనివాస ధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః కమలాకాముకః పుమాన్ ।  
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసం రక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం **షడశితమసర్గ** శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

**శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన** - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

**శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన** - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।  
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

**శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన** - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।  
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

**శ్రీ రామ ప్రార్థన** - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।  
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

**శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః**

**అథ శీమద్రామాయణే ఆదికాండే అయోధ్యాకాండే షడశీతమస్తకం**

కథం దాశరథౌ భూమౌ శయానే సహ సీతాయా ।  
శక్యా నిద్రా మయా లబ్ధం జీవితం వా సుఖాని వా ॥        ॥ 86.10 ॥

యో న దేవాసురైస్సర్వైః శక్యః ప్రసహితుం యుధి ।  
తం పశ్య గుహ సంవిష్టం తృణేషు సహ సీతయా ॥        ॥ 86.11 ॥

మహతా తపసా లబ్ధః వివిధైశ్చ పరిశ్రవైః ।  
ఏకో దశరథస్వైషః పుత్రస్సదృశలక్షణః ॥        ॥ 86.12 ॥

అస్మిన్ప్రవ్రాజితే రాజా న చిరం వర్తయిష్యతి ।  
విధవా మేదినీ నూనం క్షిప్రమేవ భవిష్యతి ॥        ॥ 86.13 ॥

వినద్య సుమహానాదం శ్రమేణోపరతాః స్త్రియః ।  
నిర్ఘోషో విరతో నూనమ్ అద్య రాజనివేశనే ॥        ॥ 86.14 ॥

కౌసల్యా చైవ రాజా చ తథైవ జననీ మమ ।  
నాశంసే యది జీవేయుః సర్వే తే శర్వరీమిమామ్ ॥        ॥ 86.15 ॥

జీవేదపి చ మే మాతా శత్రుఘ్నస్యాన్వవేక్షయా ।  
దుఃఖితా యా తు కౌసల్యా వీరసూర్వినశిష్యతి ॥        ॥ 86.16 ॥

అతిక్రాంతమతిక్రాంతమ్ అనవాప్య మనోరథమ్ ।  
రాజ్యే రామమనిక్షిప్య పితా మే వినశిష్యతి ॥        ॥ 86.17 ॥

సిద్ధార్థాః పితరం వృత్తం తస్మిన్కాలే హ్యుపస్థితే ।  
ప్రేతకార్యేషు సర్వేషు సంస్కరిష్యంతి భూమిపమ్ ॥        ॥ 86.18 ॥

రమ్యచత్వరసంస్థానాం సువిభక్తమహాపథామ్ ।  
హర్షప్రాసాదసమ్పన్నాం సర్వరత్నవిభూషితామ్ ॥        ॥ 86.19 ॥

గజాశ్వరథసమ్బాధాం తూర్యనాదవినాదితామ్ ।  
సర్వకల్యాణసంపూర్ణాం హృష్టపుష్టజనాకులామ్ ॥ 86.20 ॥

ఆరామోద్యానసమ్పూర్ణాం సమాజోత్సవశాలినీమ్ ।  
సుఖితా విచరిష్యన్తి రాజధానీం పితుర్మమ ॥ 86.21 ॥

అపి సత్యప్రతిజ్ఞేన సార్థం కుశలినా వయమ్ ।  
నివృత్తే సమయే హ్యస్మిన్ సుఖితాః ప్రవిశేమహి ॥ 86.22 ॥

పరిదేవయమానస్య తస్యైవం సుమహాత్మనః ।  
తిష్ఠతో రాజపుత్రస్య శర్వరీ సాఽత్యవర్తత ॥ 86.23 ॥

ప్రభాతే విమలే సూర్యే కారయిత్వా జటావుభౌ ।  
అస్మిన్ భాగీరథీతీరే సుఖం సన్తారితౌ మయా॥ 86.24 ॥

జటాధరౌ తౌ ద్రుమచీరవాససౌ మహాబలౌ కుఞ్జరయూథపోపవౌ ।  
వరేషుచాపాసిధరౌ పరన్తసౌ వ్యపేక్షమాణౌ సహ సీతయా గతౌ ॥ 86.25 ॥

**ఇత్యార్షేశ్రీమద్రామాయణే ఆదికాండే అయోధ్యాకాండే షడశీతమస్కంధః**



**॥ ఫలశ్రుతిః ॥**

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।  
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

**॥ శ్రీరామచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥**

**అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్**

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।  
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।  
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।  
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

**అథ సప్తహస్తాస్థలి**

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,  
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।  
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,  
దీర్ఘాయుస్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥  
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।  
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



**అథ క్షమాస్థాస్థలి** : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

**అథ భగవత్సమర్పణమ్** : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,  
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,  
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

**అథ మంగళమ్** : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

